

TEMARIO GENERAL

El curso para masajista constará de 16 encuentros, los días sábados, desde las 17hs hasta las 19:30hs, iniciando el 15 de marzo el primer encuentro, y finalizando el ultimo encuentro el 28 de junio. Las instancias evaluativas serán 4: 2 de contenido teórico, y 2 de contenido práctico. En caso de no aprobar máximo una instancia de examen, se podrá realizar un encuentro más el día sábado 5 de julio a modo de recuperatorio.

Encuentro 1) sábado 15 de marzo: Breve presentación del curso y sugerencias generales para cursarlo. Breve presentación de los alumnos uno por uno. Contenido teórico (CT): Etimología de la palabra masaje. Definición. Método. Historia. Contraindicaciones.

Encuentro 2) sábado 22 de marzo: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Armonía. Postura del terapeuta. Fines del masaje. Beneficios del masaje. Contenido práctico (CP): paciente de cubito ventral, pie y pierna.

Encuentro 3) sábado 29 de marzo: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Principales técnicas de masajes y funcionamiento. Efectos de las técnicas. CP: paciente de cubito ventral, muslo y glúteo.

Encuentro 4) sábado 5 de abril: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Listado de músculos y huesos más importantes del cuerpo humano. CP: paciente de cubito ventral, espalda.

Encuentro 5) sábado 12 de abril: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Citología. Definición. Morfología celular. Fisiología celular. CP: paciente de cubito dorsal, pie, pierna y muslo.

Encuentro 6) sábado 19 de abril: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Histología. Definición. Tipos de tejido. CP: paciente de cubito dorsal, abdomen y brazos.

Encuentro 7) sábado 26 de abril: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. La piel, capas y funcionamiento. CP: paciente de cubito dorsal, pecho, cuello y rostro.

Encuentro 8) sábado 3 de mayo: repaso general de todo el CT y el CP vistos.

Encuentro 9) sábado 10 de mayo: EXAMEN TEORICO 1.

Encuentro 10) sábado 17 de mayo: EXAMEN PRACTICO 1.

Encuentro 11) sábado 24 de mayo: CT: Aparato circulatorio sanguíneo y linfático. Lumbalgia. CP: técnicas de lumbalgia.

Encuentro 12) sábado 31 de mayo: CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Aparato locomotor. Osteología. Tipos de hueso. Columna vertebral. Curvaturas de la columna. Dorsalgia. CP: técnicas de dorsalgia.

Encuentro 13) sábado 7 de junio. CT: Breve repaso de lo visto la clase anterior. Artrología. Clasificación de las articulaciones. Movimientos articulares. Cervicalgia. CP: técnicas de cervicalgia.

Encuentro 14) sábado 14 de junio. Repaso general de CT y CP de los últimos 3 encuentros.

Encuentro 15) sábado 21 de junio. EXAMEN TEORICO 2.

Encuentro 16) sábado 28 de junio. EXAMEN PRACTICO 2.

Encuentro 17) sábado 5 de julio. Recuperatorio de alguna instancia de examen.